

آنفلونزا بیماری عفونی است که توسط ویروسها ایجاد می شود

سه نوع ویروس آنفلونزا ، C , B , A وجود دارد که نوع C فقط در انسان بیماری ایجاد می کند.

آنفلونزا یک نوع عفونت حاد دستگاه تنفسی است که با سردرد ناگهانی ، تب، و درد عضلانی، سرفه های خشک، و ضعف و بیحالی بروز میکند. و ۳ تا ۴ روز طول میکشد و در افراد سالمند و کودکان و افراد دارای بیماری زمینه ای مانند دیابت میتواند کشنده باشد.

بیماری در تمام سنین غیر از شیر خوارگی دیده میشود شیوع آنفلونزا ناگهانی بوده در فصل های سرد اتفاق می افتد. شدت آن متفاوت است و با تب ، سردرد ناگهانی، سرفه های خشک بروز میکند. و گاهی باعث عفونت ریه یا ذات الریه می شود. که در افراد سالمند و افراد دارای بیماری زمینه ای مستعد منجر به مرگ فرد می شود.

وجود و علامت تب و سرفه خشک و درد عضلانی مهمترین علامت پیش بینی ابتلاء به آنفلونزا است دمای بدن بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد است گاهی. تا ۳۹ درجه سانتی گراد میرسد بسیاری از افراد به اندازه ای بیمار میشوند که تا چندین روز در بستر می مانند.

گاهی فرد مبتلا به آنفلونزا دچار ذات الریه یا سینه پهلوی باکتریایی می شود که ممکنه نیاز به بستری داشته باشد.

پیشگیری و درمان

رعایت اصول بهداشتی ، شستشوی مکرر دستها و استفاده از ماسک مفیداست اما تزریق واکسن خصوصاً افراد مسن و دارای بیماری زمینه ای بهترین راه پیشگیری از ابتلاء به آنفلونزاست

بهترین زمان تزریق واکسن اواخر فصل تابستان ، از ۱۵ شهریور تا ۱۵ مهرماه است

داروی آمانتادین در درمان آنفلونزا خصوصاً نوع A موثر می باشد اما مصرف این دارو عوارض هم دارد بهترین راهکار درمانی رژیم غذایی حاوی مایعات و سوپ و استراحت می باشد

تفاوت کرونا و آنفلونزا

در کوید ۱۹ از لحظه ای که ویروس وارد بدن میشود ۲ تا ۱۴ روز طول می کشد تا شما احساس بیماری بکنید بطور متوسط ۵ روز طول می کشد تا علائم آن را احساس کنید و در این مدت فرد ویروس را پخش میکند و دیگران را آلوده میکند.

اما در انفلونزا دوره نهفتگی ۲ روز است مبتلا شده و احساس بیماری میکند. و میدانید که مسری هستید.

امادر کوید ۱۹، ۲ فرد تا ۱۴ روز ویروس را پخش میکند و مسری است قبل از اینکه احساس بیماری بکنید و این تفاوت بزرگی است که با انفلونزا دارد

سیستم ایمنی با ویروس انفلونزا آشناست هر ساله در پاییز ویروس تعدادی را درگیر میکند، از طرفی افرادی هم واکسینه می شوند. که مانند سپر عمل کرده و ویروس به دیگران نمی رسد. اما کوید ۱۹ ویروس جدیدی است هیچکس قبلا به ان مبتلا نشده نداشته و واکسن هم ندارد بنابراین همه افراد جامعه مستعد هستند

بنا براین یک فردی که ویروس وارد بدنش شده و هنوز نمیدانند بیمار است با دیگران ارتباط برقرار میکند ویروس گسترش میابد و به دیگران منتقل میشود..

رئیس مرکز بهداشت و درمان
دکتر عصمت آموزگار